

Купалінка

Для Бацькаўшчыны-маці буду йграць!
Я.Купала

ІНФАРМАЦЫЙНА-АНАЛІТЫЧНЫ БЮЛЕТЭНЬ

№ 2 (24) • ЛЮТЫ 2012

ПОЛЕЗНОЕ УВЛЕЧЕНИЕ


Фото: lenta.ru

Чем ваш ребенок занимается после школы? Делает уроки до позднего вечера? Играет в компьютерные игры? Во дворе на лавочке грызет семечки? Все это не самые лучшие варианты. Организовать детский досуг помогут специально придуманные для этого кружки, секции, клубы.

В школе ребенок интенсивно работает, поэтому придя домой, он не должен сразу садиться за уроки. Ему необходимо отдохнуть, однако отдых – это не обязательно лежание на диване, отдых предполагает смену вида деятельности и обстановки.

Заниматься интересным для себя делом, причем под контролем не улицы, а опытного педагога – оптимальный вариант.

Сегодня в каждой школе работают факультативы и кружки. Однако вероятно, перспектива еще раз посетить школу после уроков ребенка не вдохновит: к сожалению, школа у детей часто ассоциируется с негативными эмоциями. Решить эту проблему призваны специализированные заведения дополнительного обучения. В нашем городе их много: Центр дополнительного образования (бывший Дом пионеров), где работают кружки по разным направлениям, Центр технического творчества (компьютер, фотография, моделирование и конструирование, радиоэлектроника и др.), Центр детско-юношеского туризма и экскурсий (занятия в кружках, экскурсии + собственная туристская база), Детско-юношеский клуб физической подготовки (разные спортивные секции). Самым универсальным является расположенный в микрорайоне Восток Центр молодежного творчества: здесь работает около 330 кружков, поэтому выбрать интересное занятие – не проблема.

Мы не советуем отдавать ребенка на факультативы и кружки, воспроизводящие уроки по школьным предметам. Не нужно превращать жизнь ребенка в сплошную учебу, для гармоничного развития личности важен широкий круг интересов и разносторонние способности. Кроме того, от интенсивной учебы ребенок устает. Если все-таки нужно подтянуть успеваемость, убедитесь, что кружок проводит занятия в игровой или увлекательной форме: заинтересовать предметом – лучший способ добиться успеха.

В любом случае занятия в кружке не должны отнимать слишком много времени и мешать учебе. страница №2

ПОЛЕЗНОЕ УВЛЕЧЕНИЕ

страница №1

Не нужно ставить цель вырастить приму Мариинского театра или олимпийского чемпиона. Ребенок должен получать удовольствие от занятия, а не до изнурения тренироваться на немедленный результат.

Конечно, лучше выбирать направление, позволяющее «подвигаться». Однако в том же ЦМТ танцевальные студии, имеющие звание «народная» или «образцовая», предъявляют высокие требования к исполнению, поэтому заниматься там будет сложно, и берут туда детей только подходящей комплекции (не относится к младшим группам: малыши разучивают элементарные движения, доступные каждому). Также обратите внимание, что занятия в спортивных секциях часто проводятся в душных, плохо проветриваемых спортивных залах (это касается и школ и специальных заведений). Посетите место тренировки со своим ребенком. Оптимальный выбор среди спортивных кружков – это плавание, оно является одним из самых полезных для здоровья видов спорта.

Важная функция досуговых занятий – социализация и навыки общения в неформальной обстановке. Если у мальчика или девочки не сложились отношения с коллективом в классе, возможно, что в кружке, где собираются дети с общими интересами, общение получится более успешным.

Вообще, кружки призваны помочь ребенку стать более уверенным в себе и общительным. Наилучший вариант в этом отношении – театральная студия. Занятия помогают ребенку раскрепоститься и не бояться выглядеть смешным в глазах окружающих.

В Центре молодежного творчества вы также найдете много кружков прикладного творчества: плетение из соломки и бисера, лепка из глины. Пока девочки занимаются рукоделием, мальчики могут конструировать самолеты и ракеты на кружке авиамоделирования.

Если ребенок любит петь, то можно посетить вокальный кружок. Способные воспитанники этого кружка получают возможность выступать на сцене во время многочисленных мероприятий Центра.

Интересен клуб любителей природы: дети ухаживают за настоящими хомячками, мышками, кроликами и другими мелкими тварями.

В ЦМТ ведется обучение иностранным языкам: английскому, немецкому, польскому.

Для малышей здесь работает школа раннего развития, где дети могут подготовиться к школе и приобрести много других полезных навыков. Она относительно недорогая по сравнению с коммерческими заведениями подобного типа, и при этом получает много хороших отзывов.

Для старшеклассников Центр предлагает самые увлекательные направления: клуб КВН (способные дети попадают в команду «Во что бы то ни стало»), клуб интеллектуальных игр (Что? Где? Когда?), клуб журналистики, школа «Лидер» и школа гайдинга (девочек-скаутов).

И не волнуйтесь, если ваш ребенок постоянно меняет кружки. Это не значит, что у него нет определенных талантов, а значит, ему многое интересно. Пусть ваш сын или дочка запишется сразу в несколько кружков - так будет проще выбрать занятие по душе.

Ульяна Венцель

Более подробная информация о кружках ЦМТ: т. 40-79-21, веб-сайт: **cmt.brest.by**

Перечень кружков и расписание занятий можно посмотреть на стенде в холле ЦМТ

КАК ЗАПИСАТЬСЯ НА ПРИЕМ К ВРАЧУ ЧЕРЕЗ ИНТЕРНЕТ?

Так устроен наш организм, что периодически он пасует под натиском зловредных вирусов. То грудную клетку начинает сотрясать кашель, то насморк да температура. Или вдруг даст знать о себе застарелый перелом и заноет давно сросшаяся кость. И тогда мы набираем номер родной поликлиники, чтобы заказать талон на прием к профилирующему эскулапу.

Больных, желающих дозвониться в регистратуру, бывает так много (особенно утром), что телефон не всегда способен посодействовать медицинской помощи. А ковылять в поликлинику - сил никаких нет. Что делать?

В Бресте уже с начала нынешнего года начал внедряться пилотный проект "Талон к врачу - через интернет". Как рассказали нам в Брестской центральной поликлинике, интернет-запись на приём производится на сайтах городских поликлиник №№ 1, 2, 6, центральной поликлиники, детской поликлиники №1.

Для получения талона нужно в разделе «запись on-line» заполнить и отправить соответствующую форму, которую в течение рабочего дня обрабатывают. Затем пациенту дают ответ по электронной почте о выделенном талоне либо при отсутствии его предлагают иные варианты.

Кстати, в поликлинике № 2 для получения доступа к интернет-записи нужно вначале обратиться с заявлением на имя главного врача. После чего вам присваивают персональный код, который позволяет самостоятельно выбирать дату и время приёма.

Уважаемые читатели, мы предлагаем вашему вниманию адреса сайтов учреждений здравоохранения, где есть услуга «запись на приём»:

«Брестская городская поликлиника №1» **policlinic1.brest.by**

«Брестская городская поликлиника №2» **polyclinic.brest.by**

«Брестская центральная поликлиника» **bcp.brest.by**

«Брестская городская поликлиника №6» **brpol6.by**

«Брестская городская детская поликлиника №1» **bgdpl.by**

Адреса интернет-сайтов учреждений здравоохранения г. Бреста:

Филиал «Брестская городская детская поликлиника №2» **zdorovie-rebionka.brest.by**

«Брестская стоматологическая п-ка» **bsp.by**

«Центр пластической хирургии и медицинской косметологии» **kosmetologbrest.com**

«Лечебно-консультативная поликлиника» **guplkp.by**

«Брестская центральная городская больница» **hospital.cis.by**

«Брестская городская больница скорой медицинской помощи» **bolnica-smp.blog.tut.by**

По материалам tut.by



Фото: rpw.ru

КАК УЖИТЬСЯ С ШУМНЫМИ СОСЕДЯМИ?

Кто виноват в том, что у стен в панельных домах есть уши, и можно ли отстоять свое право на тишину, не нажив врагов по соседству?

Когда защитники окружающей среды вводили в практику термин «шумовое загрязнение», они и предположить не могли, что на его почве будут разгораться самые настоящие бытовые войны. Специалисты ЖКХ подсчитали: жалобы на шумных соседей в рейтинге обращений жильцов уступают по количеству лишь сообщениям о затоплении. О плохой звукоизоляции в наших домах известно давно, но часто она становится не столько причиной обратиться в ЖЭС, сколько хорошим поводом... отомстить нелюбимым соседям. «НГ» выяснила, как одним жильцам добиться вожделенной тишины, а другим отстоять свое право на нормальную жизнедеятельность, каковой на поверку часто оказывается их «шум».

Естественным шумовым фоном, без которого невозможна наша жизнь, считается уровень в 20-30 децибелов (шелест травы, журчание ручья). Уровень шума в жилых помещениях днем не должен превышать 40-50 дБ (обычный разговор, тиканье будильника), а ночью - 30 дБ. При таком фоне человек отдыхает и восстанавливает силы.

“Ваш ребенок отравляет нам жизнь”

История, которая произошла с Ольгой и Виталием Смирновыми (фамилии героев по их просьбе изменены), может послужить сценарием для сериала о соседских войнах. Тяжба с пожилой парой, живущей в доме этажом ниже, длится уже третий год. Все началось с появления в молодой семье ребенка, после чего жизнь соседей-пенсионеров превратилась “в сплошной кошмар”. Сначала малыш плакал по ночам, потом научился бегать и прыгать - каждое движение в вышерасположенной квартире аукалось пожилым супругам то бессонницей, то повышенным давлением. Пенсионеры посчитали, что соседи шумят им назло, и поэтому стали писать на них заявления в милицию и жилищную организацию.

За три года эта тяжба обросла целой кипой протоколов и милицейских рапортов, но конца спору в обозримом будущем не предвидится. Коммунальники не имеют права игнорировать жалобы жильцов на нарушение в доме правил общежития, а “виновные” не в состоянии доказать, что их шум - это простая жизнедеятельность, отказаться от которой они не могут и не хотят. Убедить же пенсионеров в том, что добиться желаемой тишины в панельной многоэтажке просто невозможно, тоже пока не получается.

Без вины виноватые?

Такие конфликты для специалистов ЖКХ не новинка: подобных по всей стране пруд пруди. Бывают ситуации похлеще: постоянными заявлениями и разборками на почве “шума” некоторые жильцы просто выживают неугодных им соседей. А кто-то использует жалобы на постоянный шум даже для того, чтобы отомстить соседу за когда-то не одолженную соль или грубое слово.

- Когда есть очевидные нарушения, конфликты решаются быстро, - прокомментировала ситуацию главный инженер управления жилищного хозяйства министерства Дания Рузыева. - По правилам пользования жилыми помещениями, включать радиоприемники, телевизоры, магнитофоны можно лишь до степени, не нарушающей покоя жильцов дома. А с 23.00 до 7.00 в нем должна быть полная тишина. Условия проведения ремонтов также прописаны законодательно: производство ремонтных работ, создающих шум и вибрацию, разрешается только в рабочие дни с 9 до 19 часов.

То есть, если жильцы устроили шумную вечеринку или слишком громко делают ремонт в неурочное время, их недовольные соседи просто обращаются в жилищную организацию (если дело обстоит в нерабочее время, когда работников ЖКХ нет на месте, то нужно обращаться в милицию, где зафиксируют непорядок и потом передадут документы работникам ЖКХ). С нарушителями разбираются, при необходимости составляют протокол и заставляют заплатить штраф от 350 тысяч до 1 миллиона 50 тысяч рублей.

Ночью в туалет - назло соседям

Но таких простых ситуаций становится все меньше. Популярной тактикой соседских войн стали планомерные жалобы на шум, доказать наличие которого часто оказывается невозможным.

- Причиной постоянного грохота у вас над головой может стать несанкционированная перепланировка у соседа сверху, - приводит пример Дания Рузыева. - Если сосед оборудовал над вашей спальней санузел или выложил плиткой пол во всей квартире, из-за чего нарушилась первичная звукоизоляция, доказать наличие постоянного дискомфорта из-за шума можно.

А если ничего такого нет, а соседи все равно продолжают жаловаться на шум? Пенять на строителей, к сожалению, не получится. Да, нормативы по звукоизоляции существуют, однако знакомые всем жильцам панельных домов скрипы полов или звуки, прекрасно передающиеся из квартиры в квартиру по вентшахтам, к строительным недочетам не относятся. Поэтому соседи и начинают вымещать злость друг на друге.

Например, в нашей истории с пожилыми Ольгой и Виталием Смирновыми к концу третьего года конфликт дошел до абсурда. В попытках обрести идеальную тишину пенсионеры добились того, чтобы в их квартире по несколько часов в день (в том числе и ночью) дежурил майор милиции, вслушиваясь в звуки этажом выше. Составленный в результате “засады” рапорт читать без удивления невозможно: “...в период нахождения в квартире были слышны следующие шумы из расположенных сверху квартир: 20.20 - на кухне скрип, похожий на перетаскивание мебели (возможно, стула), продолжительностью 1-2 секунды (2

страница №4



Фото: mdom.biz

страница №3 раза); 22.40 - в туалете шум от текущей воды; 5.45 - скрип продолжительностью несколько секунд; 6.40 - стук; 7.08 - разговоры, слышные из комнаты...”

И все для того, чтобы в очередной раз убедить стариков, что “сделать вывод об умышленном создании шума невозможно” и положить в толстую папочку этого “дела о шуме” еще один документ?

Покушение на тишину и защита чести - кто кого?

Итак, конфликты на почве шума - одни из самых популярных среди жильцов. А значит, оказаться замешанным в него с одной или с другой стороны может любой из нас. Поэтому нужно уметь себя защитить. Если вы оказались “причиной” постоянных жалоб соседей, но не видите своей вины, совет один - защищайте свое право на спокойное существование через суд. Специалисты ЖКХ приводят примеры, когда встречные иски от якобы шумных жильцов на клевещущих соседей удовлетворялись и жильцы даже получали компенсацию от жалобщиков.

Вопрос в номер:

- Соседи сверху положили ламинат или паркет, без ковров. Когда их маленький ребенок научился ходить, мы слышим каждый его шаг. Живем, как под мостом, и нет возможности полноценно отдохнуть Пожилые родители с заболеваниями сердца мучаются. Что мы можем сделать в этой ситуации?

Виталий.

- С 23 до 7 часов должна соблюдаться тишина. К тому же жилые помещения не могут использоваться не по назначению, в ущерб правам и свободам других граждан. Иначе нужно обращаться с заявлением к начальнику ЖЭСа.

Если работник ЖЭСа, пришедший по вашему заявлению, установит, что происходит нарушение правил пользования жилым помещением, он может выписать вашим соседям штраф от 10 до 30 базовых величин (ст. 21.16 Кодекса об административных правонарушениях). Конечно, шум от ребенка нельзя сравнить с громкой музыкой или пьяным весельем, и винить нужно скорее тех, кто строил дома с такими качествами. Работник ЖЭСа может и не усмотреть состава административного правонарушения, однако попробовать все же стоит и обязательно о своих действиях и неблагоприятных последствиях сообщить соседям (если они вас избегают, можете письмо им прислать).

Наталья ЛАПИНА, ng.by

ПРАВА ПОТРЕБИТЕЛЯ: КАЧАТЬ ИЛИ ОТСТАИВАТЬ

Обыкновенно у нас как происходит?

Мы терпим-терпим, пыхтим-пыхтим, недоуменно переглядываемся, пытаемся понять, а потом ка-а-а-ак закричим неистово:

«Официант, а почему скатерть несвежая?» или «А холодный чай - это норма?» или «Одеяло ребенку в этом вагоне принесут или нет?»

И начинается: мы их криком в двадцать децибел, они нас - в тридцать, мы настаивать, они грубиянить, мы - нецензурно, они - милицию по внутренней связи, дескать, буянит клиент, выпивший, наверное…

А все оттого, что не умеем мы пока права свои отстаивать. За долгое коммунистическое прошлое и рыночно-социалистическое настоящее мы их научились разве что качать.

А правильно делать так:

Шаг первый: «Дайте книгу замечаний и предложений»

Не нужно спорить, объяснять, требовать ответа и вообще всячески трепать нервы. Спокойным голосом просите книгу замечаний и предложений. В половине случаев тот, кто только что обслуживал вас самым непотребным образом, по мановению волшебной палочки превратится в саму любезность.

Не помогает? Открывайте книгу и пишите жалобу. Никаких эмоций, никаких трижды восклицательных знаков - сухое и спокойное перечисление прегрешений персонала. В течение 5 дней администрация обязана принять меры по защите ваших прав и лично уведомить вас о том, что именно предпринято. Обязательно укажите разборчиво свои координаты - анонимные записи администрация вправе не рассматривать вообще.

Шаг второй: «Позвони мне, позвони»

Не брезгуйте и «телефоном доверия», который сегодня есть в любой уважающей себя компании: каждое сообщение, которое вы оставите на автоответчике, будет рассмотрено, обсуждено на собрании коллектива и поимеет свой результат. Как и в случае с жалобной книгой, не забудьте назвать свои имя, фамилию и адрес.

Шаг третий: «Пляшите - вам письмо»

Еще лучше - отправить жалобу по почте заказным письмом с уведомлением о вручении. Две такие жалобы в месяц - и невоспитанного официанта или нерасторопного проводника плацкартного вагона попросту уволят.

Шаг четвертый: Ознакомьтесь с инструкцией

Там много чего интересного написано. Например, знаете ли вы, что в купейных вагонах проводники должны сами убирать постели пассажиров?

Что детям-пассажирам положены ремни безопасности? Что застилать вторые полки спальных вагонов - тоже не ваша святая обязанность?

Запомните: главное - не качать права.

А спокойно за них бороться.

Брестская областная организация **«Белорусское общество защиты прав потребителей»** ведет прием граждан по предварительной записи.

Запись по телефонам: 8(0162) 95-93-13, 95-93-15. Моб. (МТС) 209-09-10.

Владимир ТАРНОВСКИЙ
по материалам velvet.by

Купалінка

ІНФАРМАЦЫЙНА-АНАЛІТЫЧНЫ БЮЛЕТЭНЬ

- **Заснавальнік** – Суполка “Усход-2” гарадской арганізацыі Партыі БНФ
- Распаўсюджваецца бясплатна на правах унутранага карыстання
- **Падпісана ў друк** 29.02.2012 года ў 18-00
- Папера афсетная, 0,5 ул.-друк. аркуша, фармат А4. Гарнітура Myriad
- Надрукавана на памнажальнай тэхніцы сябраў рэдакцыі
- **Наклад:** 299 асобнікаў
- Рэдакцыя можа не падзяляць меркаванні аўтараў і друкаваць артыкулы для далейшай палемікі
- **Галоўны рэдактар:** Уладзімір ТАРНОЎСКІ
- **Рэдакцыйная калегія:** Кірыл КАТОВІЧ, Наста ПАПЯЛОЎСКАЯ, Ульяна ВЕНЦЕЛЬ
- **Кантактны тэлефон: (029) 222-58-22, (029) 660-57-41**
- **E-mail:** kupalinka_bnf@tut.by